

# FOCO CONSULTING - PROYECTO "ES MI MOMENTO"

## CALENDARIO MARZO-ABRIL - Cursos gratuitos online



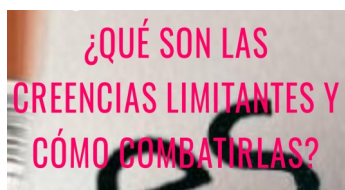
### MODULO 1: EFICACIA PERSONAL

- **Lunes 22 de marzo:** TALLER DE **INTELIGENCIA EMOCIONAL**
- **Lunes 22 de marzo:** TALLER DE **CREENCIAS LIMITANTES**
- **Lunes 5 de abril:** TALLER DE **COACHING PARA SUPERAR DIFICULTADES**
- **Lunes 5 de abril:** TALLER DE **CÓMO GESTIONAR LA FRUSTRACIÓN**
- **Martes 6 de abril:** **TUTORIA** con **MARTINA PENDEZA** - confirmar
- **Miércoles 7 de abril:** **TUTORIA** con **M<sup>a</sup> ANTONIA LOSADA**- confirmar
- **Lunes 12 de abril:** TALLER DE **GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO**
- **Lunes 12 de abril:** TALLER DE **COMUNICACIÓN COMO VÍA PARA INSPIRAR**

- **Lunes 19 de abril:** TALLER DE **EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA IMAGEN**
- **Lunes 19 de abril:** TALLER DE **¿CÓMO REINVENTARSE DURANTE LA CRISIS?**
- **Martes 20 de abril:** **TUTORIA** con **MARTINA PENDEZA** - confirmar
- **Miércoles 21 de abril:** **TUTORIA** con **M<sup>a</sup> ANTONIA LOSADA**- confirmar
- **Jueves 22 de abril:** **EVALUACIÓN** de **EFICACIA PERSONAL**

### MODULO 2: GESTIÓN DE CARRERA

- **Lunes 26 de abril:** TALLER DE **BÚSQUEDA DE EMPLEO**
- **Lunes 26 de abril:** TALLER DE **BUSQUEDA DE EMPLEO EN LINKEDIN**



# FOCO CONSULTING - PROYECTO "ES MI MOMENTO"

## CALENDARIO MAYO - Cursos gratuitos online



### MODULO 2:

#### GESTIÓN DE CARRERA (cont.)

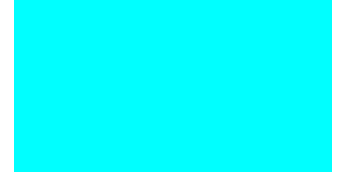
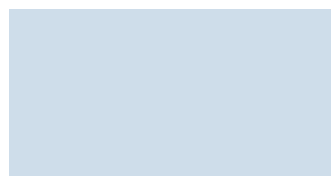
- **Lunes 10 de mayo:** TALLER DE ENTREVISTA DE TRABAJO
- **Lunes 10 de mayo:** TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL PARA BÚSQUEDA DE EMPLEO
- **Martes 11 de mayo:** TUTORIA con **DESIRÉE MEDEROS** - confirmar
- **Miércoles 12 de mayo:** TUTORIA con **M<sup>a</sup> ANTONIA LOSADA**- confirmar
- **Jueves 13 de mayo:** **EVALUACIÓN** de **GESTIÓN DE CARRERA**

### MODULO 3:

#### DIGITALIZACIÓN

- **Lunes 17 de mayo:** TALLER DE BUENAS PRÁCTICAS DE TELETRABAJO
- **Lunes 17 de mayo:** TALLER DE INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES
- **Lunes 24 de mayo:** TALLER DE GOOGLE DRIVE: TRABAJAR EN LA NUBE
- **Lunes 24 de mayo:** TALLER DE AUTOPROMOCIÓN A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES
- **Lunes 31 de mayo:** TALLER DE HERRAMIENTAS DIGITALES PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD
- **Lunes 31 de mayo:** TALLER DE GUÍA DE BÚSQUEDA EN GOOGLE





### MODULO 3:

#### DIGITALIZACIÓN (cont.)

- **Martes 1 de junio: TUTORIA** con **MARTINA PENDENZA** - confirmar
- **Miércoles 2 de junio: TUTORIA** con **DESIRÉE MEDEROS** - confirmar
- **Lunes 7 de junio: TALLER DE CÓMO HACER PRESENTACIONES DE ÉXITO CON CANVA**
- **Lunes 7 de junio: TALLER DE INNOVACIÓN DE TU NEGOCIO**
- **Lunes 14 de junio: TALLER DE SOCIAL MEDIA: MARKETING SOCIAL**
- **Lunes 14 de junio: TALLER DE INSTAGRAM (nivel básico y medio)**
- **Lunes 21 de junio: TALLER DE CÓMO HACER UNA PÁGINA DE FACEBOOK PARA NEGOCIOS**
- **Lunes 21 de junio: TALLER DE INSTAGRAM AVANZADO Y TIK TOK**
- **Martes 22 de junio: TUTORIA** con **MARTINA PENDENZA** - confirmar

- **Miércoles 23 de junio: TUTORIA** con **DESIRÉE MEDEROS** - confirmar
- **Jueves 24 de mayo: EVALUACIÓN** de **DIGITALIZACIÓN**

### MODULO 4: CONCILIACIÓN E IGUALDAD DE GÉNERO

- **Lunes 28 de junio: TALLER DE FORMACIÓN CON PERSPECTRIVA DE GÉNERO EN EL ENTORNO LABORAL**
- **Lunes 28 de junio: TALLER DE PUESTA EN MARCHA PLANES DE IGUALDAD PYMES**
- **Lunes 5 de julio: TALLER DE SOCIEDAD Y FEMINISMO**
- **Lunes 5 de julio: TALLER DE LENGUAJE INCLUSIVO Y NO SEXISTA**
- **Martes 6 de julio: TUTORIA** con **MARTINA PENDENZA** - confirmar
- **Jueves 7 de julio: EVALUACIÓN** de **CONCILIACIÓN E IGUALDAD DE GÉNERO**

